



# Preisliste

0664/6402899

[office@topsport.at](mailto:office@topsport.at)

[www.topsport.at](http://www.topsport.at)

[www.facebook.com/topsport.at](https://www.facebook.com/topsport.at)

### Allgemeine Informationen zum Ablauf:

- Vorbesprechung
- Fahrradergometer, Laufband- oder Cyclus2 Testungen
- Testvorbereitung laut Informationsblatt
- Trainingsdokumentation und medizinische Vorbefunde zur Vorbesprechung sowie wenn vorhanden eigene Pulsuhr + Gurt zur Diagnostik mitbringen
- Nachbesprechung der Testergebnisse innerhalb einer Woche

### **Sportwissenschaftliche Leistungsdiagnostik**

**125 €**

- Belastungstest am Fahrradergometer, Laufband oder Cyclus 2 mit Laktatmessung
- Ermittlung der aktuellen Leistungsfähigkeit und der individuellen Trainingsbereiche
- Sportwissenschaftliches Beratungsgespräch mit Trainingsempfehlungen
- Ausführliche schriftliche Auswertung

### **Sportwissenschaftliche Leistungsdiagnostik Spirometrie**

**145 €**

- Belastungstest am Fahrradergometer, Laufband oder Cyclus 2
- Ermittlung der aktuellen Leistungsfähigkeit und der individuellen Trainingsbereiche
- Sportwissenschaftliches Beratungsgespräch mit Trainingsempfehlungen
- Ausführliche schriftliche Auswertung

### **Mobile Leistungsdiagnostik**

**Preis auf Anfrage**

- Belastungstest am Cyclus 2 oder Feldtest (Laufen)
- Ermittlung der aktuellen Leistungsfähigkeit und der individuellen Trainingsbereiche
- Sportwissenschaftliches Beratungsgespräch mit Trainingsempfehlungen
- Ausführliche schriftliche Auswertung

### **Lauftechniktraining**

**ab 70 €**

- Videoanalyse des Laufstils
- Detaillierte Auswertung
- Lauftechnikdrills
- Flexibilitäts Übungen

### **Beweglichkeits - bzw. Krafttestung**

**ab 50 €**

- *Mobefit*: reproduzierbare Erhebung des Beweglichkeitsstatus
- *Back-check*: Analyse der Kraftfähigkeit unterschiedlicher Muskelgruppen
- *Myotest*: Messung der Muskelfunktion unterschiedlicher Muskelgruppen
- FMS: Functional Movement Screen

### **EMS Training (auch mobil möglich)**

**ab 45 €**

**Trainingsplanung**  
€

**ab 80**

**Personal Training**  
€

**ab 80 €**

**ab 75**

**ab 75 €**